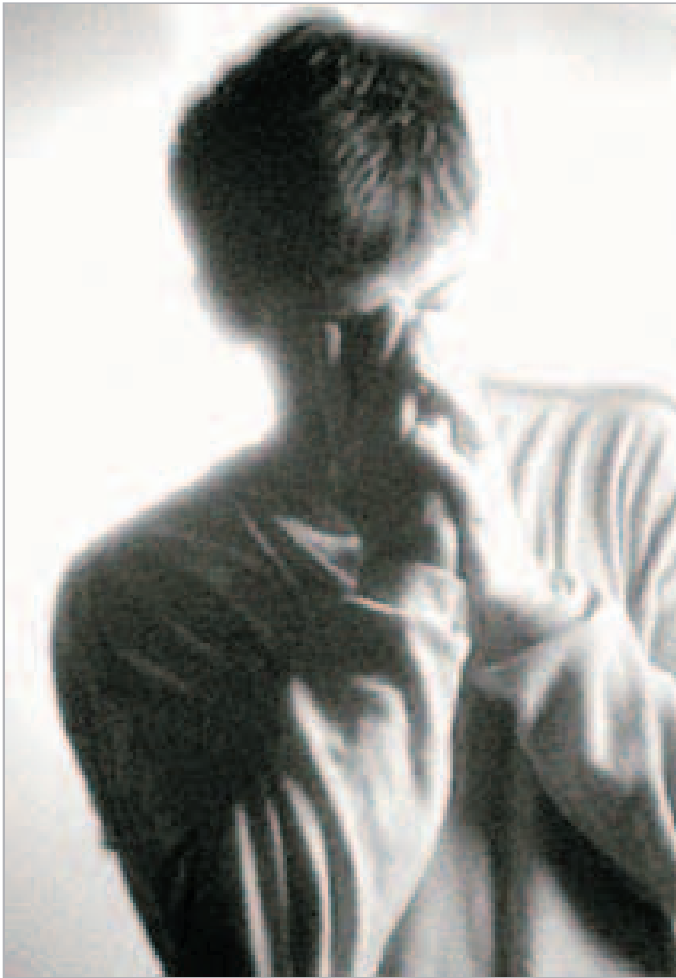




لباسی مناسب و رعایت بهداشت روانی در "جوانان"

مناسب و نامناسب بودن لباس فرد ، مهم تر از رنگ آن است . در تقابل با موارد گفته شده ، افراد داری شخصیت سالم . کسانی که معیارهای بهنجار روانی هستند ، از لباس مناسب و مرتب استفاده می کنند . این افراد همان گونه که در تعاملات و ارتباطات اجتماعی خود ملاک های رفتاری بهنجار را مد نظر قرار می دهند ، سعی در انطباق ظاهر با توجه به روح حاکم بر فضای اجتماعی موجود دارند

در بسیاری از سازمان ها و مراکز، مانند نیروهای نظامی و انتظامی که نیاز به ایجاد نظم خاص و مستمر موجود است، لباس و شکل ظاهری افراد ، نقش به سزایی ایفا می کند . شاید بتوان گفت : که برای حفظ و ایجاد روحیه جمعی ، از ابزاری مانند لباس ، به نحو شایسته ای می توان استفاده کرد . لباس مرتب و ظاهر آراسته یکی از نشانه های مهم تداوم بهداشت روانی فرد است .

آن برجسته ترمی شود . هنگامی که همه افراد موظف به رعایت ساعت خاصی به منظور حضور در محل کار و یا انجام وظیفه ای مشخص هستند ، باید به گونه ای این انطباق و تعاملات صورت گیرد تا فرد در ارتباط مقابل با محیط و افراد حاضر ، دچار تعارض نشود ، چرا که این تعارض منجر به دریافت بازخوردهای منفی از محیط و استمرار این حالت باعث کاهش انگیزه خود فرد در آن مجموعه می گردد .

برای نمونه در فصل تابستان پوشاک زمستانی به تن کنید و عکس العمل اولین فردی که با شما برخورد می کند را ببینید . روانشناسان باور دارند افرادی که معتقد به ایجاد نظم و کنترل شخصیت و رفتار خود هستند ، این نظم را در جنبه های دیگر از قبیل نوع لباس و ظاهر خود نیز اعمال می کنند .

در محیط ها و مجموعه هایی که باید از قوانین و شرایط خاصی برای دستیابی به اهداف مورد نظر آن مجموعه پیروی کرد ، ضرورت انطباق و همخوانی عناصر متشکل

در وضعیت بسیاریدتری قرار دارند . این افراد هیچ گاه عادت به پوشیدن لباس مناسب نداشته و بعضاً حتی در مواقع حملات اقدام به دریدن لباس خود و یا پوشیدن لباس مضحک و مسخره می کنند .

اسکیزوفرنیک های مزمن در مراجعه اولیه خود به درمانگر وی را به سمت تشخیص بیماری خود سوق می دهند . قابل ذکر است که مناسب و نامناسب بودن لباس فرد ، مهم تر از رنگ آن است . در تقابل با موارد گفته شده ، افراد داری شخصیت سالم . کسانی که معیارهای بهنجار روانی هستند ، از لباس مناسب و مرتب استفاده می کنند . این افراد همان گونه که در تعاملات و ارتباطات اجتماعی خود ملاک های رفتاری بهنجار را مد نظر قرار می دهند ، سعی در انطباق ظاهر با توجه به روح حاکم بر فضای اجتماعی موجود دارند .

از دیدگاه روانشناسی ، انطباق با محیط پیرامون یکی از مشخصه های مهم در بالا بودن بهره هوشی انسان است . افرادی که توانایی این انطباق را ندارند ، هیچ گاه در تعاملات شخصی و اجتماعی خود موفق نیستند و این عدم موفقیت باعث ایجاد بدبینی و نگرشی منفی در آنان نسبت به پیرامون و اطرافیان می شود .

شاید تا کنون برای شما نیز تجربه شده باشد که از لباس خود رضایت نداشته باشید ، سعی کنید در محیط، کمتر ظاهر شوید و یا با افراد ، تعامل کمتری داشته باشید . نکته ای دیگر که قابل طرح می باشد ، بازخوردی (BACK FEED) است که فرد یا افراد مقابل شما در برخورد با شما ابراز می دارند . به سادگی می توان پی برد که فرد مقابل در همان تعامل چگونه ما را مورد ارزیابی خود قرار داده است .

نخستین علامت و نشانه ای که روانشناس و یا روانپزشک را در ترسیم چهره روانی فرد یاری می کند ، نحوه لباس پوشیدن وی است . قبل از آغاز سخن ، این علامت کمک شایانی در دستیابی درمانگر به دسته بندی فرد دارای مشکل ، در مقوله های ناهنجاری های روانی موجود می کند .

معمولاً افراد دارای اختلال افسردگی ، دارای لباس نامناسب با مشخصه هایی چون

کثیف ، چروک و بعضاً به رنگ های کاملاً تیره هستند . این افراد به علت ناامیدی و بی میلی شدید به زندگی ، نه تنها بهداشت فردی خود را مانند استحمام و مسواک رذن معمول به طورمنظم رعایت نمی کنند ، بلکه همواره دارای موهایی آشفته نیزمی باشند . افراد دارای اختلالات حادثر روانی مانند بیماران اسکیزوفرنیک از نظر نوع لباس معمولاً افراد دارای اختلال افسردگی ، دارای لباس نامناسب با مشخصه هایی چون کثیف ، چروک و بعضاً به رنگ های کاملاً تیره هستند . این افراد به علت ناامیدی و بی میلی شدید به زندگی ، نه تنها بهداشت فردی خود را مانند استحمام و مسواک رذن معمول به طورمنظم رعایت نمی کنند ، بلکه همواره دارای موهایی آشفته نیزمی باشند . افراد دارای اختلالات حادثر روانی مانند بیماران اسکیزوفرنیک از نظر نوع لباس

این افراد هیچ گاه عادت به پوشیدن لباس مناسب نداشته و بعضاً حتی در مواقع حملات اقدام به دریدن لباس خود و یا پوشیدن لباس مضحک و مسخره می کنند . اسکیزوفرنیک های مزمن در مراجعه اولیه خود به درمانگر ، وی را به سمت تشخیص بیماری خود سوق می دهند



حفظ حریم و حرمت "جوانان"

رعایت حجاب احترام نهادن به کلام خداوند است

آیا حجاب برای راحتی زن و در امان بودن از دید نامحرم نیست؟! چرا خداوند برای زنان پوشش اسلامی خلق کرد مگر حضرت مریم (س) با پوشش کامل نبوده که امروز غربی ها با بی حجابی و بی بند و باری می خواهند دنیا را تسخیر کنند!؟

آیا آنهایی که با بد حجابی به حریم مردم تجاوز می کنند احترام قائل شده اند یا برعکس کدام یک؟!
آیا در جامعه اسلامی باید حداکثر در نظر گرفته شود یا اقلیت کدام یک؟
در حالی که در قرآن مجید خانه با بیرون رفتن از منازل خیلی تفاوت دارد در حریم خانه هر گونه لباسی پوشیده شود

نماییم ،نه دنباله رو مد آن کشورها باشیم .
باید از مکتب اسلام و قرآن الگو گیری کنیم نه اینکه هر کاری که غرب انجام داد ما از آن الگو برداری کنیم .
در حالی که در قرآن مجید دهها آیه پیرامون حجاب آمده اما ما تا به امروز به کدام یک از این آیات عمل کرده ایم

نمی دانم تا چه حد به پوشش اسلامی اعتقاد دارید.آیا آنهایی که لباس های نامتناسب می پوشند فکر می کنند چیز جدیدی بدست آورده اند؟!
اگر کشورهای اروپایی مد را به بازار جهانی عرضه می کنند دلیلی نیست که ما ازآنها پیروی کنیم بلکه باید از علوم و فن آوری روز آنها استفاده

به خون نظام جمهوری اسلامی تشنه اند و در طول ۲۸ سال از انقلاب باید برای مردم و جوانان ما ثابت شده باشد و این سوال پیش می آید که چرا باید از آنها الگو بگیرد چرا ما الگوی خود را به آنها تحمیل نکنیم.
اما متأسفانه امروز در جامعه ما نه تنها حجاب رعایت نشده بلکه وضع به مراتب بدتر از سالهای گذشته شده واقعا تا کی باید این مسئله در شهرهای کوچک و بزرگ ایران ادامه داشته باشد .
باید گفت : پوشش اول احترام به خود نهادن است و دوم عمل به کلام خداست و چه بهتر آنهایی که واقعا حرمت مردم را درنظر عمومی نگه می دارند خداوند پاداش عظیمی به آنها می دهد .

آنهایی که می خواستند خودنمایی کنند و تن خود را با وضع آن چنانی به معرض نمایش نامحرمان قرار دهند به مردم چه می خواهند بگویند . پس باید در این زمینه ازدوران کودکی فرهنگ سازی شود و جلوی بی بند و باری گرفته شود .

جامعه اسلامی باید همه چیز آن اسلامی باشد نه اینکه عده ای به حریم مردم در انظار عمومی تجاوز کنند و مسئولین هم از کنار آن عبور کنند .
به امید روزی که همه از کلام خدا پیروی کنیم و دنباله رو الگوهای غربی و اروپایی نباشیم .

عبدالحسین اسد پور

ممانعتی وجود ندارد اما در حریم بیرون با آن وضع آشفته چه استدلالی می شود برای جامعه اسلامی به ارمغان آورد .
شکل ظاهری افراد ، نقش به سزایی ایفا می کند .
شاید بتوان گفت : که برای حفظ و ایجاد روحیه جمعی ، از ابزاری مانند لباس ، به نحو شایسته ای می توان استفاده کرد .

حال چرا ما همه چیز را زیر پای خود نهاده و کورگورانه اطاعت می کنیم . اگر فکر می کنید که کشورهای غرب و اروپا دلسوز ما هستند خیر آنها

باید از مکتب اسلام و قرآن الگو گیری کنیم نه اینکه هر کاری که غرب انجام داد ما از آن الگو برداری کنیم . در حالی که در قرآن مجید دهها آیه پیرامون حجاب آمده اما ما تا به امروز به کدام یک از این آیات عمل کرده ایم

بنده فارغ التحصیل "بیکارم"



به کار شوند و تقاضای دیگری که دارم این است که استخدام شدن جوانان در اداره ها براساس ضوابط باشد نه رابطه که متأسفانه دراین زمان و در شهر ما بیشتر بر اساس رابطه استخدام می شوند و جوانانی که از لحاظ سواد و علم و کارایی لیاقت آن را دارند باید بیکار باشند و آنهایی که از لحاظ سطح سواد پایین تر هستند اما رابطه قوی تری دارند مشغول به کاری می شوند ازاین مسئولین تقاضا دارم که جوانان را براساس اطلاعات علمی و تخصصی که در آن زمینه دارند بسنجند و استخدام کنند و به فکر این جوانان بیکار باشند تا به انحراف کشیده نشوند و با توجه به اینکه بیشتر قسمت های ادارات دولتی به بخش خصوصی واگذار شده است تمام روسای آن بخش ها فامیلهای خود را با سواد کم سرگرمی بزند و جوانانی که تحصیل کرده اند و لیاقت آن را دارند بیکار می باشند .

م-رضایی

حدود سه سال از زمان فارغ التحصیلی ام می گذرد و تلاش بسیار زیادی برای پیدا کردن کار کردم اما بی نتیجه بود و کار دلخواه خود را پیدا نکردم و حدود چند ماه پیش با توجه به اینکه مدرک تحصیلی ام مهندسی شبلات است در یک بخش خصوصی کار پیدا کردم با ماهی ۷۵ هزار تومان و هیچ تناسبی با رشته تحصیلی ام ندارد .

به تازگی اداره تعاون و کشاورزی آگهی استخدام قرار دادی را در روزنامه ها زده بود که در آن رشته شبلات را هم می خواستند اما محدود می شد به ۱ تا ۳ نفر آن هم آقا ، حال تکلیف خانم هایی که در این رشته تحصیل کرده اند چیست .

من از استاندار و شورای شهر سوم تقاضا دارم به فکر این جوانان باشند و با توجه به رشته هایی که در دانشگاه ها وجود دارد و از این رشته ها سالیانه جوانان زیادی فارغ التحصیل می شوند صناعی تاسیس کنند که جوانان بتوانند در آنها مشغول

توجه.....توجه.....توجه

فروشی ثروتی

یک دستگاه منزل ویلایی مساحت کل زمین ۲۱۰متر، زیر بنا ۱۰۰متر ، دو خوابه ، دو بر ، قولنامه محضری ، بر خیابان زیبا شهر ، هفت (۷) سال ساخت بدون سند با قیمت مناسب به فروش می رسد
✓ شماره تماس: ۰۹۱۷۷۶۳۵۱۸۲ -
۰۹۱۷۳۶۱۱۲۹۵۱-۶۶۶۹۶۶۷

از خاک تا افلاک مصالح ساختمانی لکریولان
✓ عامل توزیع گچ کار رضادر استان
✓ فروش شن و ماسه در سطح شهر و توابع
✓ عامل توزیع گچ امید سمنان و آزادی و پودر سنگ سوپر اصفهان و قم -فروش انواع آجر سفال
✓ نماینده فروش آجر نمای جردن اصفهان
✓ عامل توزیع سیمان هرمزگان به نرخ مصوب
بندرعباس: بلوار جمهوری اسلامی - سرپای بی کمربندی
روبه روی کولر سازی احمدی
تلفن تماس: ۰۳۳۰۲۳۱-۳۳۳-همراه: ۰۹۱۷۱۶۵۱۳۷۱-۰۹۱۷۱۶۵۱۳۷۱

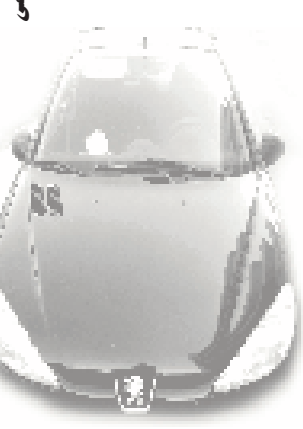
شرکت فنی - خدماتی تولیدی مهر آذین

طراحی ساخت نصب
۱-< دکوراسیون (پروفیل - نئون) ، کابینت (MDF - HPL) ، هود
۲-< دیوارهای پیش ساخته (ساندویچ پتل) اتاقهای پیش ساخته (پولی استایرن - پولی یورتان - پولی استایر (پلا چوب) و ساخت ویلا
۳-< سقف کاذب و دیوار پوش (PVC)، پارتیشن ، کف پوش(HDF)
۴-< تاسیسات الکتریکی و پروژه های عمرانی
۵-< ساخت میزهای اداری و کنفرانس
۶-< خدمات حفظ و نگهداری فضای سبز
۷-< تامین نیروی انسانی
۸-< نظیف و سالم سازی محیط اداری
با مدیریت زحیمی

بندرعباس: رسالت شمالی - روبه روی فروشگاه اتکا کوچه شهید خلیل افروغ
تلفن: ۶۶۶۹۶۶۷ - ۰۹۱۷۳۶۱۱۲۹۵۱

آژانس تاکسی تلفنی شبانه روزی ذوالفقار

با يك تماس مشترك ما شويد



بندر عباس: بلوار مصطفی خمینی -پشت ۴۵۰ واحدی اوقاف
تلفن: ۶۶۷۹۴۵۷-۶۶۶۴۱۷۵
۰۹۱۷۳۶۱۱۲۹۵۱-۶۶۶۷۹۰۲
همراه: ۰۹۱۷۴۴۰۹۵۵۰

لطفاً بهنگام پیادو شدن وسوار شدن از ایستگاههای تعیین شده در سطح شهرستانها و نمایند

سازمان اتوبوسرانی بندرعباس و حومه